UBND HUYỆN MỸ TÚ **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**

**TRƯỜNG MN HUỲNH HỮU NGHĨA Độc lập – Tự do – Hạnh phúc**

**THỰC ĐƠN THÁNG 03/2024**

**Từ ngày: 01/03/2024 - 29/03/2024**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **THỨ** | **ĂN TRƯA (ĂN CHÍNH)** | **ĂN XẾ(ĂN PHỤ)** | **ĂN CHIỀU (ĂN CHÍNH)** |
| **MẪU GIÁO + NHÀ TRẺ** | **NHÀ TRẺ** | **MẪU GIÁO** | **NHÀ TRẺ** |
|  | **TUẦN I** |
| Thứ sáu(01/03/2024) | - Canh: Bí đỏ nấu tép bạc- Mặn: Thịt heo kho đậu ve | Bánh Quế | - Nui thịt bằm rau củTráng miệng: Uống nước sâm | - Nui thịt bằm rau củTráng miệng: Uống nước sâm |
| Thứ hai(04/03/2024) | - Canh: Mướp, rau dền, mồng tơi nấu tép - Mặn: Cá điêu hồng sốt cà | Bánh mì ngọt | Cháo thịt bằm cà rốt, nấm rơm | Cháo thịt bằm cà rốt, nấm rơm |
| Thứ ba(05/03/2024) | - Canh: Cải bó xôi nấu tép - Mặn: Thịt heo kho trứng cút  | Bánh bông lan | - Bún gỏi giàTráng miệng: Thanh long | Bún gỏi giàTráng miệng: Thanh long |
| Thứ tư(06/03/2024) | - Canh: Súp rau củ thịt- Mặn: Thịt heo khìa nước dừa | Bánh socola | - Hủ tíu thịt bằm rau củ | -Hủ tíu thịt bằm rau củ |
| Thứ năm(07/03/2024) | - Canh: Bầu nấu tép bạc- Mặn: Cơm chiên dương châu | Bánh con cá | Cháo thịt bằm cà rốt bí đỏ | Cháo thịt bằm cà rốt bí đỏ |
| Thứ sáu(08/03/2024) | - Canh: Thịt bò su su- Mặn: Thịt kho nấu cary | Bánh Quế | Bánh canh thịt bằm rau củTráng miệng: Uống nước cam | Bún canh thịt băm rau củTráng miệng: Uống nước cam |
|  | **TUẦN II** |
| Thứ hai(11/03/2024) | - Canh: Dưa leo nấu tép bạc- Mặn: Thịt kho đậu ve | Bánh gạo one one | - Súp nui thịt bằm rau củ | - Súp nui thịt bằm rau củ |
| Thứ ba(12/03/2024) | - Canh: cải thảo nấu tép bạc- Mặn: Thịt khìa nước dừa | Bánh phồng tôm | - Bánh canh thịt bằm rau củ- Tráng miệng: Uống nước cam | - Bánh canh thịt bằm rau củ- Tráng miệng: Uống nước cam |
| Thứ tư(13/03/2024) | - Canh: Đu đủ hầm thịt- Mặn: Trứng chiên hành tây lạp xưởng | Bánh AFC | - Bún súp thịt bằm rau củ | - Bún súp thịt bằm rau củ |
| Thứ năm(14/03/2024) | - Canh: Bầu nấu tép bạc- Mặn: Thịt kho đậu hũ nước dừa | Bánh bông lan | Hủ tíu thịt bằm rau củ | - Hủ tíu thịt bằm rau củ |
| Thứ sáu(15/03/2024) | - Canh: Chua cá diêu hồng- Mặn: Thịt kho chả lụa | Bánh quế | Cháo thịt, tép cà rốt, nấm rơmTráng miệng: Quýt | - Cháo thịt, tép cà rốt, nấm rơm- Tráng miệng: Quýt |
|  | **TUẦN III** |
| Thứ hai(18/03/2024) | **NGHỈ PHUN THUỐC**  |
| Thứ ba(19/03/2024) | - Canh: Bí đau nấu tép bạc- Mặn: Thịt heo kho đậu ve | Bánh bông lan | - Súp nui thịt bằm rau củ- Tráng miệng: Trái cây | - Súp nui thịt bằm rau củ- Tráng miệng: Trái cây |
| Thứ tư(20/03/2024) | - Canh: Súp rau củ thịt- Mặn: Thịt kho trứng cút | Bánh AFC | - Bún súp thịt bằm rau củ | - Bún súp thịt bằm rau củ |
| Thứ năm(21/03/2024) | - Canh: Cải bó xôi nấu thịt - Mặn: Thịt heo kho đậu hủ nước dừa | Bánh gạo one one | - Cháo gà nấm rơm, cà rốt | - Cháo gà nấm rơm, cà rốt |
| Thứ sáu(22/03/2024) | - Canh: Khoai mỡ nấu tép bạc- Mặn: Thịt heo kho cà rốt, su su | Bánh quế | - Súp hủ tíu thịt bằm rau củ- Tráng miệng: Trái cây | - Súp hủ tíu thịt bằm rau củ- Tráng miệng: Trái cây |
|  | **TUẦN IV** |
| Thứ hai(25/03) | - Canh: Bí đỏ nấu thịt bằm- Mặn: Thịt heo nấu tiềm | Bánh AFC | - Bánh canh thịt bằm rau củ  | - Bánh canh thịt bằm rau củ  |
| Thứ ba(26/03/2024) | - Canh: Bầu nấu tép bạc- Mặn: Thịt heo kho su su | Bánh bông lan | - Bún gỏi già- Tráng miệng: Uống nước sâm | - Bún gỏi giàTráng miệng: Uống nước sâm |
| Thứ tư(27/03/2024) | - Canh: Cải thảo nấu thịt bằm- Mặn: Cá điêu hồng sốt cà | Bánh Orienko | - Cháo thịt bằm cà rốt | - Cháo thịt bằm cà rốt |
| Thứ năm(28/03/2024) | - Canh: Dưa leo nấu thịt- Mặn: Thịt kho đậu ve | Bánh gạo one one | - Phở gà | - Phở gà |
| Thứ sáu(29/03/2024) | - Canh: Mướp nấu tép bạc- Mặn: Trứng chiên hành tây  | Bánh Quế | - Súp mì thịt bằm rau củ- Tráng miệng: Trái cây | - Súp mì thịt bằm rau củ- Tráng miệng: Trái cây |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **KT. HIỆU TRƯỞNG****PHÓ HIỆU TRƯỞNG** |

 **Trần Thị Kim Ngân**